



Klare Ziele für Ihre Therapie.

Mit Hilfe der Psychotherapie können diese konkreten Therapieziele erreicht bzw. die in der Reha erreichten Fortschritte verstetigt werden.

- Psychische Stabilisierung mit Verminderung von negativen Gefühlen wie Depression und Angst
- Verbesserung von Selbstwahrnehmung, Selbstakzeptanz und Selbstwertgefühl
- Reduzierung von körperlichen Krankheitssymptomen
- Verbesserung der eigenen Kompetenz im Management von Funktionsstörungen und Optimierung der Krankheitsbewältigung
- Aufbau sozialer Kompetenz
- Verbesserter Umgang mit Belastungssituationen
- Erlernen von Entspannungsverfahren
- Erwerb von Problemlösefähigkeiten
- Verbesserung der Fähigkeit zur Freizeitgestaltung
- Planung und Einleitung von Maßnahmen zur Teilhabe am Arbeitsleben, berufliche Wiedereingliederung, Umschulungen



AMBULANTE REHA AM KRANKENHAUS

Teil der  reha neo-Gruppe

Standort Geilenkirchen

Martin-Heyden-Straße 32
52511 Geilenkirchen

Telefon: 02451 - 94202 0
Fax: 02451 - 94202 10
E-Mail: info@reha-geilenkirchen.de
Web: www.reha-geilenkirchen.de

Standort Würselen

Bahnhofstraße 30-34
52146 Würselen

Telefon: 02405 - 40835 0
Fax: 02405 - 40835 12
E-Mail: info@reha-wuerselen.de
Web: www.reha-wuerselen.de



Scannen und
mehr erfahren:



Geilenkirchen



Würselen

Nachsorge Programm

Psy-RENA

Die psychosomatische Reha-Nachsorge



AMBULANTE REHA AM KRANKENHAUS

Teil der  reha neo-Gruppe

Worum Geht es?

Therapeutische Nachsorgeleistungen werden an die individuellen Lebensumstände und Bedürfnisse der Rehabilitand*innen angepasst. Diese beinhalten psychoedukative Trainingstherapie zur Verbesserung der kommunikativen und sozialen Kompetenz (z.B. bei sozialer Angst oder Selbstunsicherheit) oder psychotherapeutische Gruppenbehandlung zur Verstärkung der Problemlöse- und Konfliktfähigkeit.

Ihre Reha ist beendet – den Erfolg nun dauerhaft sichern!

Um erzielte Therapieerfolge für das Privat- und Berufsleben nachhaltig zu sichern, ist eine professionelle Weiterbehandlung meistens sehr wichtig. Wir bieten allen Patient*innen der Deutschen Rentenversicherung im Anschluss an ihre stationäre oder ambulante Rehabilitationsmaßnahme ein umfassendes Nachsorgeprogramm. Rehabilitand*innen können es in Anspruch nehmen, wenn sie...

- eine Bewilligung von der Rentenversicherung erhalten haben.
- mit einer Leistungsfähigkeit von mehr als drei Stunden pro Tag aus der Rehabilitation entlassen wurden.
- keine Rente wegen des Alters beziehen oder beantragt haben.



Wesentliche Elemente psychotherapeutischer Verfahren sind...

- die besondere Beziehung von Patient*in und Therapeut*in
- ein wissenschaftlich fundiertes Modell der Störungen und der therapeutischen Wirkungen
- die Bereitschaft der Patient*innen zu aktiver Mitarbeit

Unser Kooperationspartner:



Deutsche
Rentenversicherung

Die IRENA PS / Psy-RENA muss bereits **während Ihrer Reha-Maßnahme** verordnet werden. Sprechen Sie Ihre/n Reha-Arzt/Ärztin gerne auf die Leistung an.



Das Wichtigste auf einen Blick.

| | |
|--------------|---|
| Zeitraum: | 27 Einheiten in 12 Monaten (2 Einzel- & 25 Gruppengespräche) |
| Häufigkeit: | ca. 1-mal pro Woche |
| Dauer: | Einzelgespräche: 50 min. Gruppengespräche: 90 min. |
| Inhalt: | Einzel- und Gruppenbehandlung |
| Betreuung: | Psychotherapeut*innen |
| Verordnung: | durch den/die Reha-Arzt/Ärztin |
| Zuzahlung: | keine |
| Fahrtkosten: | Erstattung von 5,00€ pro Behandlungstag |

